

Persönlichkeitsbildung – Erfahrung – Interessen

	Thema	Ort	Dozent
2023	The Power of Love, Der heilige Pfad der 13 Clanmütter	Online	Thomas Young
2023	SSP & Vagus Klangprotokoll	Selbsterfahrung Online	nach Prof. Stephan Porges
2023	«Ohne Wenn und Aber» Workshop für Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl	ibp institut, Winterthur	S. Pfeifer
2023	Theta Healing, Manifestation	Walzenhausen	N. Graf
2022	Theta Healing, Basic, Aufbau, Grabe tiefer, Der Schöpfer und Ich	Walzenhausen	N. Graf
2021	Identitätsentwicklung und Traumaaarbeit, Prozessorientiertes Lernseminar	Montagny-la-Ville / FR	L. Wegmüller
2018	Retreaterfahrung Vipassana	Meditationszentrum, Beatenberg	
2017	Luzides Träumen	Lassalle Haus, Felsentor	P. Widmer
2017	Kommunikation mit Herz	Felsentor	Lama Irene
2016	Schule für Bewusstsein und Schamanismus, 1. Jahr	Unterwasser	
2014	Persönlichkeitstraining Skydancing Tantra	Waldhaus, Lützelflüh	
2007	NLP Practitioner IANLP	Winterthur	
2002 – 2003	Auslandsjahr	Australien	

St. Gallen, August 2023